



NOS FORMULES DU MIDI

SALADE DU MARCHÉ
ET
UN QUART
DE TARTE MAISON
+
THÉ OU CAFÉ
13.90€

SALADE DU MARCHÉ
ET
UN QUART
DE TARTE MAISON
+
DESSERT MAISON
15.50€

SALADE DU MARCHÉ
ET
UN QUART
DE TARTE MAISON
+
DESSERT MAISON
+
CAFÉ
16.80€

SALADE DU MARCHÉ
ET
UN QUART
DE TARTE MAISON
+
DESSERT MAISON
+
THÉ OU BOISSON CHAUDE
18.80€

NOS VINS ET APÉRITIFS

• BLANC • ROUGE • ROSÉ

Verre 4.20€
25 cl. 8.00€
50 cl. 10.00€
1 L. 14.00€

Vin Rosé Framboise
Vin Blanc Poire
Muscat
Kir à la Violette

4.20€

* LE VERRE *



NOS BIÈRES TARNAISES

33 CL. **4.80€**



L'ENVIE : Blonde

LA PARESSE : Blanche au Bai Rose du Brésil

LA LUXURE : Porter au Miel

NOS THÉS BIO

4.50€

* LA THÉIÈRE *

NOS THÉS BLANCS

Cueillis pendant le printemps ou le début de l'été, ces thés donnent une infusion à peine colorée d'une saveur douce et délicate.

BAI MU DAN
Pivoine blanche de Chine

AVEC LES ANGES
Vanille et pétales de fleurs

DRAGON PEARLS
Jasmin

RÊVE DES FEMMES
Mangue et pêche

RÊVE ÉVEILLÉ DE GAÏA
Gingembre et vanille

NOS THÉS VERTS

Nos thés verts sont non-fermentés.

NATURES

GYOKURO
Japon

AKI BANCHA
Japon

PURETÉ DE YUNNAN
Chine

FLEURIS

JASMIN FLOWERS

FRUITÉS

LADY YAN GUIFEI
Litchi et poire

PRINTEMPS À KYOTO
Cerise et vanille

OCÉAN DE FRAÎCHEUR
Agrumes

UN AMOUR DE MAMAN
Fraise, lotus, litchi


EARL GREY

EPICÉS

GEN MAICHA
Riz brun

PARFUM DE MÉDINA
Mente nanah

SONGE DE COLIBRI
Citron et basilic

 **POUR OFFRIR OU POUR VOUS FAIRE PLAISIR, TOUS NOS THÉS ET TISANES SONT À LA VENTE !**

NOS THÉS NOIRS

Au XVIIIème siècle, lorsque les premiers transports de thé verts chinois s'organisèrent, arriva en Europe une cargaison de thé fermenté. Vendus tels quels, ces thés furent consommés, appréciés et par la suite redemandés... Le thé noir est né !

NATURES

BALADE DANS L'HIMALAYA
Récolte de printemps

PROJET SOFA
Sri Lanka

FLEURIS

ROSES BLANCHES ET ROSES ROUGES

EPICÉS

LOVE SUPRÊME
Épicé et fleuri

BELLE DES ÎLES
Vanille

THAÏ AUX ÉPICES
Inde

THÉ DE NOËL
Saveurs traditionnelles

FRUITÉS

RETOUR DE CUEILLETTE
Baies noires

HYMNE À LA TERRE
Myrtille et cassis

BABOUCHKA
Agrumes

PERSIAN LOVE
Bergamotte et rose fumé

EARL GREY

NOS THÉS OOLONGS

Ce thé semi-fermenté est un agréable compromis entre le thé vert et le thé noir.

POUVOIR DES FLEURS

Sureau et framboise

VOLUPTÉ D'ORIENT

Fleuri

JADE OOLONG

Nature



NOS TISANES BIO

4.80€

* LA THÉIÈRE *

NOTRE COIN TISANE

DÉLICE DES FRUITIERS
Pêche et agrumes

PAR TOUS LES TEMPS
Brevage mentholé

TISANE DE NOËL
Cannelle, mélisse et orange

FRAMBOISES DES BOIS

LAPACHO
Agrumes

VERVEINE

NOS ROOIBOS

"Ce thé qui n'en est pas". Totalement dépourvu de substances excitantes, ce breuvage gorgé de soleil au goût doux et rond se laisse boire à toute heure et convient aux enfants et aux plus grands.

PARFUM DE SOLEIL
Pêche et abricot

MURMURE DE LA FORÊT
Mûres et baies sauvages

DOUDOU DÉLICE
Coco, framboise et grenade

ELIXIR DES PETITS LUTINS
Fraise et vanille

AFRICA MASSALA
Aux épices

LUMIÈRE D'ÉTOILE
Pain d'épices

L'AFRICAIN
Coco, ananas et banane

NATURE

NOS MATÉS

Le maté est une boisson traditionnelle sud-américaine qui naît de l'infusion Yerba Maté.

MATÉ NATURE

MATÉ ORANGE PASSION

MATÉ HIBISCUS

MATÉ ROSE DE DAMAS

MATÉ SOLEIL FRUITÉ



LE GOÛTER

Cookie 2.90€
Cake (la part) 2.90€
Pâtisserie Maison du Jour . . . 4.90€
Bar à Bonbons (le verre) 2.50€



Petits Pots de sorbets bio d'Hugo
Elaborés artisanalement à Cambounès (81)
- Disponibles en Saison ! -

120 ml. 4.80€
Parfums au choix :
• Fraise • Chocolat • Menthe • Fleur de Sureau
• Citron • Châtaigne • Foin (Fleur de Prairie)

FORMULE PETIT POT CAFÉ

5.80€

* PAR PERSONNE *

1 CAFÉ
+
1 PETIT POT GLACÉ
(PARFUM AU CHOIX)

FORMULE PETIT DEJ'

7.90€

* PAR PERSONNE *

- DE 8H À 11H -
THÉ OU CAFÉ
OU CHOCOLAT CHAUD
+
UNE PÂTISSERIE AU CHOIX
+
UN JUS DE FRUITS
(20 CL.) AU CHOIX



NOS BOISSONS

NOS EAUX

3.00€

• Evian (50 cl.) • Badoit (50 cl.) • Perrier (33 cl.)

NOS SIROPS

2.50€

• Violette • Framboise • Menthe Verte

NOS JUS DE FRUITS BIO (30 CL.)

3.80€

• Orange • Mangue-Passion • Citronnade
• Poire • Abricot • Mangue • Pomme-Gingembre
• Pomme-Bergamotte • Pomme-Curcuma

NOS SODAS OCCITANS BIO (275 ML.)

3.80€

Limonade Nature SUPPLÉMENT SIROP +0,50€
• Limonade-Myrtille • Limonade-Figue • Cola

NOS CHOCOLATS FRAPPÉS (45 CL.)

4.80€

• Tout Choco • Choco-Banane
• Choco-Coco • Poire-Chocolat

NOS BOISSONS RAFRAÎCHISSANTES (45 CL.)

4.80€

Smoothie du Jour
Thé Glacé Bissap Hibiscus
Café Frappé

NOTRE SÉLECTION DE CAFÉS

1.80€

EXPRESSO MOULU SUR PLACE
Mélange gourmet

RWANDA TITUS
Vif, boisé et notes fruitées

DÉCAFÉINÉ D'AMÉRIQUE CENTRALE

GUATÉMALA KEKCHI BIO
Équilibré, rond. Notes de caramel, de miel, de chocolat...

HONDURAS WAPAIA BIO
Doux et fruité

Double Espresso 3.00€
Cafetière à Piston 5.00€
Cappuccino 3.00€
Café Crème 3.00€
Latte Macchiato 4.00€
Option Lait Végétal 0.60€

NOS CHOCOLATS CHAUDS À L'ANCIENNE

3.80€

Nature
Aromatisé SUPPLÉMENT D'+0,50€
• Coco • Banane • Noisette • Macaron
• Cannelle • Gingembre • Chamallow
Chocolat Viennois 4.30€

NOS MILKSHAKES (45 CL.)

4.80€

• Fraise • Vanille • Chocolat • Caramel

RÉSERVATIONS

PAR TÉLÉPHONE AU :

05 63 71 18 93



RETROUVEZ-NOUS SUR :

 CHAMPSDUSUD

WWW.CHAMPSDUSUD.COM